

SARAH LYON CAEN CLAIRE PHILIPPAT

IAB, Grenoble, France

LEVIERS POUR DIMINUER SON EXPOSITION AUX POLLUANTS CHIMIQUES, L'EXEMPLE DES PRODUITS DE SOIN ET COSMETIQUES

13.OCTOBER 2026 – 11 AM – LECTURE HALL

Utiliser moins de produits cosmétiques et de soin peut réduire rapidement l'exposition à plusieurs substances chimiques incluant des perturbateurs endocriniens avérés ou suspectés, selon une étude publiée **Environnement International** par des chercheurs de l'IAB. Menée auprès d'une centaine d'étudiantes, cette étude montre que diminuer le nombre de produits cosmétiques et de soin utilisés et recourir à des alternatives exemptes de plusieurs composés suspectés d'être d'avoir des effets néfastes sur la santé (dont le méthylparabène et certains phtalates) s'accompagne d'une baisse des concentrations urinaires de ces substances en seulement cinq jours. Une diminution de la concentration du bisphénol A est également observée. Cette substance, classée par l'Union européenne comme « très préoccupante », est un perturbateur endocrinien avéré et reprotoxique présumé. Pour la première fois dans ce type d'étude, les chercheurs, en lien avec le laboratoire Grenoblois GAEL, ont réalisé une évaluation d'impact en santé, visant à estimer les bénéfices potentiels, sanitaires et économiques, d'un tel changement de routine cosmétique à l'échelle de la population.

Cette présentation à deux voix reviendra sur les résultats de cette étude et présentera les autres initiatives en cours visant à identifier les leviers pour limiter les expositions aux polluants chimiques en population générale.

Invited by : **Christophe Arnoult**

 LinkedIn : iab-grenoble
Website : <https://iab-grenoble.fr/>